

Wat is Integratieve Kindertherapie?

Elke ouder wil dat het goed gaat met zijn kind en dat het gelukkig is. Ook elk kind wil zich gelukkig, goed, veilig en tevreden voelen. Soms lukt dit niet en daarvoor kunnen verschillende redenen zijn. De Integratieve Kindertherapie gaat ervan uit dat elk kind een goede reden heeft om te doen zoals het doet. Daarbij is elk kind uniek en heeft dus recht op een eigen, unieke benadering en behandeling. Integratieve Kindertherapie biedt dit. Het is een kortdurende, oplossingsgerichte vorm van psychotherapie voor kinderen van 4 – 18 jaar.

Doel van kindertherapie is om het kind op een ontspannen en snelle manier controle te laten krijgen over datgene waar het last van heeft. Zo leert het kind te vertrouwen op zijn/haar eigen kracht, ontwikkelt het ik-sterkte en kan het autonoom handelen en keuzes maken. Kortom, het kind leert de regie over zijn/haar problemen te nemen.

De kindertherapeut stelt het kind centraal en observeert, luistert, speelt, praat en benadert het kind vanuit verschillende invalshoeken. De therapie richt zich zowel op de binnenwereld als op de buitenwereld van het kind. De buitenwereld -het systeem rondom het kind, zoals gezin, familie, omgeving en school- wordt nauw betrokken. Het kind functioneert niet op zichzelf, maar maakt deel uit van een groter geheel. De kindertherapeut gaat met uw kind op zoek naar de eigen, unieke benadering die bij hem of haar past. Uitgangspunt is dat gewerkt wordt vanuit de eigen kracht van het kind:

het kind weet het, kan het en doet het!

Wanneer kiezen voor Integratieve Kindertherapie?

Mogelijke problemen die behandeld kunnen worden binnen kindertherapie zijn:

- *sociaal-emotionele problematiek*: zoals faalangst, negatief zelfbeeld, angsten/fobieën, trauma's, gevolgen van een echtscheiding, rouwverwerking, gevolgen van pesten
- *psychosomatische problematiek*: zoals buikpijn, hoofdpijn, hyperventilatie, broekpoepen, bedplassen, waarbij een medische oorzaak eerst uitgesloten is
- *aangeleerde problematische gewoonten*: zoals nagelbijten, duimzuigen, haar plukken en/of eten, tandenknarsen
- *gedragsproblematiek*: zoals woedeaanvallen, liegen, stelen, niet luisteren, antisociaal gedrag
- *ontwikkelingsproblematiek*: zoals eetproblemen, slaapproblemen, zindelijkheidsproblemen, leerproblemen.

Algemene Informatie VvVK

De Vereniging van en voor Kindertherapeuten (VvVK) is de eerste gespecialiseerde beroepsvereniging voor (integratieve) kindertherapeuten. De VvVK heeft kwaliteit, transparantie en professionaliteit hoog in het vaandel staan.

Elke therapeut die aangesloten is bij de VvVK voldoet aan de kwaliteitseisen zoals gesteld door de VvVK en het werkveld. Jaarlijks wordt getoetst of onze therapeuten nog aan deze eisen voldoen.

Op deze manier wil de VvVK kwaliteit, duidelijkheid en zekerheid bieden voor kinderen en hun ouders.

Het uitgangspunt van de Integratieve Kindertherapie is gebaseerd op het Internationale Verdrag voor de Rechten van het Kind, vastgesteld en aangenomen in New York in 1989. Dit verdrag geldt voor kinderen tot 18 jaar in 193 landen, waaronder Nederland.

De kindertherapeut van de VvVK gaat en staat voor de rechten en het belang van het kind.

Kosten

Een groot aantal zorgverzekeraars vergoedt een deel van de kosten in de aanvullende verzekering. Neem contact op met uw zorgverzekeraar om te zien of dienstverlening via de VvVK vergoed wordt. Op onze website, www.vvvk.nl, kunt u zien welke zorgverzekeraars de VvVK opgenomen hebben als erkende beroepsvereniging.

Meer weten?

Zoekt u een geschikte en gekwalificeerde kindertherapeut bij u in de buurt, ga dan naar www.vvvk.nl waar alle VvVK Registerleden staan vermeld.

Hier vindt u ook uitgebreide informatie over onze werkwijze, criteria, links en downloads die interessant voor u kunnen zijn.



**'Elk kind heeft een goede reden
om te doen zoals het doet'**

Mijn kind ook?!?



Postbus 79021 | 1070 NB Amsterdam
Tel. 06-11596911 | info@vkvk.nl | www.vkvk.nl
KvK te Amsterdam nr. 34348867

Brochure voor ouders